



EL OJO SECO

y la importancia de la lágrima

ABSTRACTO



La Unidad Lagrimal Funcional (ULF) es un sistema que se conforma de red de nervios sensoriales, glándulas (lacrimales y de meibomio), superficie ocular (córnea, conjuntiva, glándulas y párpados).^(1,2,3)

Para que la ULF funcione adecuadamente, **debe haber parpadeo para que la lágrima se disperse en todo el ojo** y así se conserve la función neuromuscular del ojo.^(1,2,3)



Componentes de la lágrima: capa mucina, capa acuosa y capa lipídica. **La función de la lágrima es lubricar, proteger y nutrir.**^(3,4)



El Ojo Seco es una enfermedad inflamatoria de la superficie ocular cuando las lágrimas no lubrican los ojos de manera adecuada, que origina signos y síntomas como: falta de lubricación, sensibilidad a la luz, ardor, resequedad, sensación de cuerpo extraño, ojo rojo y disminución de agudeza visual.^(1,3,4,6,7)

El Ojo Seco **se puede presentarse desde la infancia hasta la edad adulta**. Aparece con mayor incidencia en mujeres con cambios hormonales en etapa de menopausia. Además, lo padecen personas con deficiencia de vitamina A y ácidos grasos omega-3, con enfermedades autoinmunes, por uso de lentes de contacto y de gotas para glaucoma. También aparece después de una cirugía ocular, por uso prolongado de dispositivos con pantalla, uso frecuente de ventiladores, exposición a humo de cigarro y contaminación ambiental.^(2,3,5)

Es importante acudir con oftalmólogo para que le indique el lubricante adecuado según la severidad del ojo seco.