

FACOFEST 2024: AVANCES Y ESTRATEGIAS EN CIRUGÍA OCULAR

En el reciente **congreso de FACOFEST**, se discutieron diversos temas relevantes en el campo de la oftalmología. A continuación, se presenta el resumen de algunos de los tópicos más destacados:

CIRUGÍA COMBINADA DE CATARATAS Y GLAUCOMA

Cirugía combinada de cataratas y glaucoma: El glaucoma y la catarata son patologías que frecuentemente coinciden en el mismo paciente, lo que requiere un análisis cuidadoso para determinar la mejor estrategia quirúrgica. La decisión sobre la estrategia a seguir depende en gran medida de la experiencia del especialista, pero también de factores específicos del paciente, como el tipo de glaucoma, el grosor de la catarata, la profundidad de la cámara anterior y la presión intraocular (PIO) meta necesaria para prevenir la aparición o progresión del daño glaucomatoso.

Manejo farmacológico pre y postoperatorio: El manejo farmacológico es crucial tanto antes como después de la cirugía en pacientes con glaucoma y cataratas. Se utilizan diferentes tipos de medicamentos, incluyendo hipotensores tópicos, medicamentos orales y medicación intravenosa, para controlar la PIO y preparar al paciente para la intervención quirúrgica.

Perlas quirúrgicas en cirugía de catarata y glaucoma: Durante la cirugía, se compartieron varias recomendaciones prácticas para optimizar los resultados. El uso de viscoelástico es fundamental para proteger las estructuras oculares y manejar adecuadamente la PIO. Además, se aconseja evitar el uso excesivo de volumen durante la cirugía, aplicar la técnica de “divide y vencerás” para fragmentar la catarata y evitar descompresiones bruscas que puedan dañar el ojo.

CAMBIOS TOMOGRÁFICOS POST-CIRUGÍA DE CATARATA (OCT*):

Herramienta valiosa en el seguimiento postoperatorio de la cirugía de catarata, ya que permite la evaluación precisa de la mácula y de otras estructuras retinianas, detectando complicaciones tempranas. Algunos de los cambios tomográficos que se pueden observar incluyen: engrosamiento de la mácula, edema macular cistoide, membrana epirretiniana, evaluación de la capa de fibras nerviosas, visualización de membranas limitantes, cambios en la interfase vítreoretiniana.

CIRUGÍA DE CATARATAS BILATERAL SECUENCIAL INMEDIATA (ISBCS**):

La ISBCS implica realizar una facoemulsificación con implantación de lente intraocular en ambos ojos del paciente en la misma sesión operatoria. Esta práctica tiene ventajas documentadas, como una rehabilitación visual más rápida y una reducción de costos. Sin embargo, existe una controversia constante sobre su realización, ya que pocos médicos la practican y se requiere más documentación y estudios a lo largo del tiempo para evaluar su seguridad y eficacia.

DIAGNÓSTICO PREOPERATORIO EN ENFERMEDAD DE OJO SECO (EOS):



Se destacó la importancia de crear un algoritmo basado en evidencia para identificar todos los subtipos de EOS antes de la cirugía de catarata. Este algoritmo debe estar integrado en la visita preoperatoria y utilizar tecnología y pruebas objetivas para reducir el tiempo en consulta. Abordar adecuadamente la EOS en el preoperatorio es crucial para evitar complicaciones postoperatorias y mejorar los resultados visuales.

MANEJO ANTIBIÓTICO EN CIRUGÍA DE CATARATA:

El manejo antibiótico en la cirugía de catarata es crucial para prevenir infecciones especialmente la endoftalmitis, complicación grave pero poco frecuente. Sin embargo existe una discusión continua sobre las mejores prácticas y el uso de antibióticos en el pre y postoperatorio, algunos aspectos clave de la discusión actual son: Profilaxis tópica, uso de iodopovidona, antibióticos intracamerales durante la cirugía y antibióticos tópicos en el postoperatorio.

DISPOSITIVOS ANALIZADOS:

Durante el congreso, se destacó la importancia del uso de dispositivos para la intervención quirúrgica, como el anillo de Malyugin que es utilizado desde hace algún tiempo para los casos de facoemulsificación con pupila pequeña y dispositivos nuevos como Streamline, autorizado por la FDA en 2021, es un dispositivo desechable de un solo uso que consta de una cánula interna dispensadora de líquido viscoelástico oftálmico, ayudando a mantener la estabilidad del ojo durante la cirugía. El anillo de Malyugin es utilizado en casos de facoemulsificación con pupila pequeña, facilitando la cirugía. El dispositivo Streamline, autorizado por la FDA en 2021, es un dispositivo desechable de un solo uso que consta de una cánula interna dispensadora de líquido viscoelástico oftálmico, ayudando a mantener la estabilidad del ojo durante la cirugía.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN OFTALMOLOGÍA:

Se discutieron los avances en el uso de inteligencia artificial para el diagnóstico, clasificación y manejo de diversas patologías oculares. Entre ellas, la degeneración macular asociada a la edad, la catarata pediátrica, la retinopatía del prematuro y la oclusión de las venas retinianas. Estos desarrollos prometen mejorar la precisión diagnóstica y la eficacia del tratamiento en oftalmología.



*OCT: Tomografía de coherencia óptica, por sus siglas en inglés

** ISBCS por sus siglas en inglés.

PARA MAYOR INFORMACIÓN DEL CENTRO DE CIRUJANOS DE CATARATA VISITE SU SITIO: [HTTPS://WWW.CMCATARATA.ORG/](https://www.cmcatarata.org/)