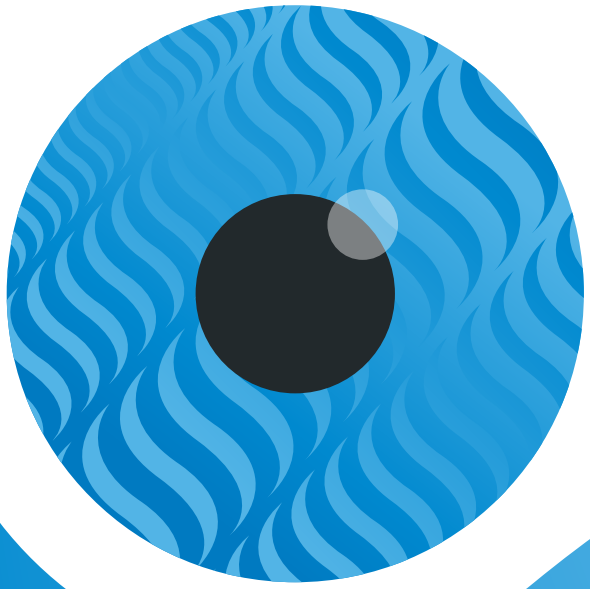
OPTASE®

Mascarilla de calor húmedo para ojos

Compresa de calor húmedo



RECOMENDADO POR EXPERTOS

Reutilizable

Cómodo

INSTRUCTIVO DE USO

Laboratorios Grin®
A LUPIN GROUP COMPANY

OPTASE®
Mascarilla de Calor Húmedo para ojos
Compresa de calor Húmedo
RECOMENDADO POR EXPERTOS
Reusable
Cómodo
OPTASE®
HydroBead® Technology

INSTRUCTIVO DE USO

Lea este instructivo cuidadosamente antes de que usted comience a usar su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®.** Esta información no reemplaza la consulta con su médico sobre su condición médica o tratamiento. Conserve este instructivo ya que puede necesitar leerlo nuevamente.

- Si usted tiene preguntas adicionales, por favor consulte a su médico.
- Este dispositivo médico ha sido prescrito personalmente para usted y no debe suministrarse a otra persona, aun si los síntomas de esta última son los que usted presenta.
- Si presenta algún incidente con su mascarilla de calor húmedo para ojos **OPTASE®** (ver sección 4), contacte a su médico a la brevedad. Esto incluye cualquier incidente no descrito en este instructivo.
- No utilice su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** para fines distintos de los descritos en este anexo.
- Solo para uso externo sobre los ojos cerrados.

CONTENIDO:

1. ¿Qué es la mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE® y para qué se utiliza?

La **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** es una compresa de calor húmedo en forma de mascarilla para los ojos que actúa como auxiliar en el alivio de los síntomas ocasionados por ojo seco, blefaritis y disfunción de las glándulas de Meibomio. La **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** incorpora la tecnología HydroBead, que absorbe la humedad del aire y libera calor húmedo natural constante.

Cada uso de su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** le proporcionará los 10 minutos recomendados de terapia de calor húmedo.

La terapia de calor húmedo relaja los aceites de las glándulas de Meibomio, lo que permite que el aceite fluya con mayor libertad y ayuda a suavizar los residuos de las pestañas.

La aplicación de calor húmedo previene la evaporación de la película lagrimal natural, a la vez que restaura la humedad de los ojos y las áreas circundantes.

2. ¿Qué debe saberse antes de usar la mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®?

- En caso de usar lentes de contacto, retírelos antes de usar su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®.**
- No use su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** sobre piel sensible o heridas abiertas.
- La **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** no debe ser utilizada por personas con mala circulación o que padezcan una capacidad reducida para sentir los cambios de temperatura, que pueden estar relacionados con factores tales como diabetes, cirugía ocular reciente, entre otros.
- Consulte a su médico si padece alguna enfermedad que afecte a sus ojos o a la piel que los rodea.
- No se recomienda el uso de su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** mientras duerme.
- Las cintas para la cabeza de este producto contienen látex.
- Masajee la **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** antes de usarla para obtener mejores resultados.
- No agite su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®.**
- Revise su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** con regularidad y deséchela si está desgastada o dañada.
- Es necesaria la supervisión de un adulto cuando se use la **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** en niños.
- No comparta su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** con otras personas.

3. ¿Cómo se debe usar su mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®?

Terapia de calor húmedo OPTASE®

Recomendaciones de uso:

- Use la **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** sobre los ojos cerrados durante 10 minutos, dos veces al día durante las primeras dos semanas o de acuerdo a las recomendaciones de su médico.

- El uso de la **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** puede reducirse a una vez al día y luego tres o cuatro veces a la semana como terapia de mantenimiento.

Instrucciones de uso:

- Lávese las manos antes de usar su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®.**
- Elimine el exceso de suciedad y residuos de los párpados y pestañas antes de usar su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®.**

1

Coloque la **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** directamente sobre un plato limpio apto para microondas.

Caliente su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** en el microondas durante 25 segundos en un microondas de 800 W (revise el tiempo de calentamiento dependiendo de la potencia de su microondas; Tabla 1).

Tabla 1. Tiempos de calentamiento según la potencia del microondas.

Potencia (W)	Tiempo máximo
800 W	25 segundos
900 W o más	15 segundos

PRECAUCIÓN: No descuide su mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE® mientras se calienta en el microondas. No exceda los 30 segundos de calentamiento máximo.

La **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** se mantiene caliente por 30 minutos.

Si reutiliza su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** reduzca 10 segundos el tiempo de calentamiento.

2

Antes de usar su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®**, asegúrese de comprobar la temperatura de la misma tocándola con la yema de los dedos.

Si es necesario, permita que se enfríe durante 1 minuto y vuelva a comprobar la temperatura.

3

Una vez que su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** se encuentra a una temperatura adecuada para usted, coloque su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** sobre sus ojos cerrados y sujétela con la correa alrededor de su cabeza. Ajústela para mayor comodidad.

Use la **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** durante 10 minutos o de acuerdo a las recomendaciones de su médico.

PRECAUCIÓN: Si su mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE® se encuentra demasiado caliente, retírela inmediatamente y deje que se enfríe durante 1 o 2 minutos antes de volver a usarla.

Terapia fría OPTASE®

Las terapias frías pueden reducir los síntomas de las alergias oculares, los ojos hinchados y la irritación por lentes de contacto.

Recomendaciones de uso:

- Use la **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** sobre los ojos cerrados durante cinco a siete minutos.

Instrucciones de uso:

- Lávese las manos antes de usar su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®.**
- Elimine el exceso de suciedad y residuos de los párpados y pestañas antes de usar su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®.**
- Coloque su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** en una bolsa de plástico con cierre hermético.
- Coloque la bolsa que contiene su **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** en el congelador durante 30 minutos.
- Retire la mascarilla del congelador, sáquela de la bolsa y colóquela sobre los ojos cerrados. Use su mascarilla durante cinco a siete minutos

Instrucciones de limpieza:

- En caso de que la **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** llegue a ensuciarse con alimentos, aceites, grasas u otro tipo de suciedad, límpiela inmediatamente.
- Limpie la **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®** con un paño húmedo y déjela secar al aire libre durante un mínimo de 24 horas antes de volver a utilizarla.

Si usted utiliza diariamente la **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®,** considere la posibilidad de sustituirla por una nueva cada seis meses.

4. ¿Cuáles son los posibles incidentes que pueden presentarse con la mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®?

Es normal que experimente cierta visión borrosa después del tratamiento con la **mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®.** La visión borrosa debe desaparecer después de unos minutos. Si no desaparece después de una hora, contacte a su médico inmediatamente.

5. ¿Cómo se debe almacenar su mascarilla de calor húmedo para ojos OPTASE®?

- Consérvese a temperatura ambiente.
- Almacénese en la funda de tela suministrada.
- Manténgase en un lugar limpio y seco.

6. Leyendas de protección

Material dirigido al usuario.

No se deje al alcance de los niños.

Solo para uso externo sobre los ojos cerrados.

Evite realizar cortes o hacer un uso indebido del producto que pueda causar la fuga del contenido del interior de la compresa. En caso de fuga del contenido, deséchelo. No ingiera el contenido.

Este producto contiene látex que puede causar reacciones alérgicas.

Si persisten las molestias, consulte a su médico.

Cualquier acontecimiento y/o incidente que presente con este producto, repórtelo al correo electrónico: tecnovigilancia@lgrin.com

Fabricado en China para:
Scope Ophthalmics
Suite 5, Westland House, Westland Park,
Willow Road, Dublin 12, D12Y012, Ireland.

Acondicionador secundario alterno (si aplica)

LABORATORIOS GRIN®, S.A. DE C. V.
Rodríguez Saro No. 630,
Col. Del Valle, C.P. 03100,
Benito Juárez, Ciudad de México

Importado y distribuido por:

LABORATORIOS GRIN®, S.A. DE C. V.
Rodríguez Saro No. 630,
Col. Del Valle, C.P. 03100,
Benito Juárez, Ciudad de México

Un producto de SCOPE Ophthalmics

SCOPE

OPTASE® marca registrada de Scope Ophtalmics.

CE LATEX MD

OMHM.PLMX.2